

In 7 stappen naar je droombaan

Soms is je *dream job* dichterbij dan je denkt. Je eigen
vertrouwde baan kun je namelijk *brand new* maken.
Lifecoach Julia Stoel-Legro vertelt hoe.

Tekst: Julia Stoel | Fotografie: Anne Menke



Iedereen heeft wel een idee wat zijn of haar droombaan is. Van dolfijnentrainer op een tropisch eiland, of succesvol ontwerper tot beroemd schrijfster van misdaadromans. En dat is niet zo gek, want de Chinese wijsgeer Confucius zei al: "Geef me een baan die bij me past en ik hoef nooit meer te werken." En dit blijkt voor velen een aantrekkelijk vooruitzicht. Zo geeft in een recent onderzoek van uitzendconcern Manpower maar liefst 74 procent van de werknemers toe 'latent werkzoekend' te zijn, vacatures te raadplegen en in hun netwerk rond te kijken naar nieuwe uitdagingen. Maar is het gras ook echt groener aan de andere kant? Moet je werkelijk een 'move' maken om je droombaan te vinden? Of kun je ook dichterbij huis zoeken naar die perfecte job? Dat laatste beaamt Esther Jacobs, *motivational speaker*, ondernemer en auteur van de boeken 'Wat is jouw droom?' en 'Wat is jouw excuus?': "Mensen hebben vaak een verkeerd beeld van het dagelijkse werk dat bij droombanen hoort. Het is meestal niet zo

'VERSPIL JE TIJD EN KRACHT NIET AAN DINGEN WAAR JE TOCH NIETS AAN KUNT VERANDEREN'

romantisch als het klinkt. Droom je er bijvoorbeeld van om voor jezelf te beginnen omdat je meer vrijheid wilt en niet van hard werken houdt, dan kan ik adviseren: niet doen! Ondernemers werken dikwijls harder dan wie ook en met die vrijheid valt het ook wel mee. En een groot gedeelte van hun werk bestaat uit achter klanten aanzitten en bonnetjes optellen. Alleen voelt het voor hen misschien minder als werk, omdat ze iets doen wat ze heel leuk vinden.

Het mooie in dit licht is, dat je zelf je droombaan kunt creëren in bijna elke situatie. Wat je ook doet, zolang je het maar met hart en ziel doet." Tijd om aan de slag te gaan dus. Hoe je van jouw baan je absolute droombaan maakt? Deze zeven stappen helpen je op weg.

1 MORREN HELPT NIET

Je kent het wel, voor de zoveelste keer zit je met een deadline op een noodzakelijk, maar matig interessant project. Wat doe je? Naast wegdrömen naar betere oorden, is klagen een goede tweede. Lekker 'bitchen' met je collega's over wat allemaal niet werkt en hoe vermoeiend je baas of collega is. En, eerlijk is eerlijk, het lucht op. Maar brengt dit je ook dichterbij je droombaan? Esther Jacobs: "Mijn advies is: als je ergens mee zit, doe er dan iets aan. Verspil je tijd en kracht niet aan dingen waar je niets aan kunt veranderen. Je kunt je beter concentreren op die zaken waar je wél invloed op hebt." Dus is er iets waar je je al jaren aan ergert? Stap op je baas of collega af, leg kort het probleem uit en stel één of meerdere oplossingen voor. Esther: "Zelf werkte ik op mijn zestiende in een snackbar. Onbewust was mijn instelling om met zo weinig mogelijk inspanning te doen wat ik moest doen. Op een dag besloot ik: als ik er dan toch sta, waarom dan niet mijn best doen? Ik hielp meer klanten, veegde tussendoor de zaak aan en had oog voor details. Niet alleen ging ik 's avonds met een voldaan gevoel naar huis, ik kreeg ook heel leuke reacties van klanten en zelfs mijn collega's en baas vroegen op een gegeven moment: 'Esther, wat is er met jou aan de hand?' Door meer initiatief te nemen, doe je hetzelfde werk, maar met een heel ander resultaat en meer plezier. Leuke toekomstigheid is dat je

door je positieve instelling zult opvallen en misschien wel een promotie krijgt aangeboden." Met andere woorden: niet zeuren, maar poetsen!

2 WAAR WORD JE ENTHOUSIAST VAN?

Schrijf eens op wat je leuk aan je baan vindt en bedenk waarom dit je zo aanspreekt. Van problemen oplossen tot nieuwe klanten binnenhalen. Kijk ook eens buiten je werk. Wat haal je uit je hobby's of vriendschappen? Is er misschien iets dat je al een tijd niet hebt gedaan, maar vroeger leuk vond? Zoals Dorien Bakker: "Als meisje was ik dol op knippen, plakken en schrijven. Uren was ik hiermee zoet. Binnen mijn functie als communicatie-medewerker bij een woningbouwcorporatie kon ik mijn creatieve ei niet echt kwijt. Mijn baan bestond met name uit de coördinatie van projecten. Toen kreeg ik de kans om iets voor de interne nieuwsbrief te schrijven. Al was het een piepklein stukje, ik vond het heerlijk. Langzaam zag men dat schrijven mij goed lag en steeds vaker mocht ik mensen interviewen en stukken schrijven. Uiteindelijk doe ik nu de redactie van het externe blad van de organisatie. Ook houd ik me bezig met het ontwerpen van de website, en dat is eigenlijk met name knippen en plakken!" Oftewel, weet je eenmaal wat je drijft, dan kan je steeds meer werkzaamheden rond jouw persoonlijke talenten 'verzamen'. Op die manier werk je stap voor stap de opdrachten weg die beter bij anderen dan bij jou passen. En zo vorm je je baan rond die zaken waar je energie van krijgt.

3 DE IDEALE OMGEVING

Peter Gerritsen is coach bij Talentenbureau Talent First. Zijn missie? Iedereen een droombaan! "Je kunt een fantastische baan hebben

waarin je met plezier al je talenten kan laten zien, maar als je een baas hebt die je het leven zuur maakt dan kan het toch een dramabaan zijn. En er is meer wat bepalend is voor hoe jij je job ervaart: de sfeer op de werkvloer, de cultuur van de organisatie, de mate waarin je wordt gewaardeerd, kortom alles wat zich buiten de inhoud van je werk bevindt maar toch meeweegt in het gevoel waarmee jij 's avonds naar huis gaat." Kijk dus eens in welke sfeer jij je het prettigst voelt. Op een groot internationaal kantoor of toch liever een klein bureau met creatieve geesten? Dit zijn essentiële vragen voor je droombaan, weet ook Anneke Bots, freelance journaliste: "In principe heb ik een geweldige baan.

Ik kan mijn eigen uren indelen, kiezen welke opdrachten ik doe en bepalen wanneer ik werk. Mijn probleem was echter dat alleen ook maar alleen is. Ik zat vaak hele dagen achter de computer, gunde mezelf nauwelijks tijd voor

**'WEET JE EENMAAL
WAT JE DRIJFT, DAN
KUN JE STEEDS MEER
WERKZAAMHEDEN
ROND JE TALENTEN
'VERZAMELEN'**

een pauze. Nu ik een kantoor deel met mede-creatievelingen zijn die zorgen opgelost. Alleen al de fietstocht naar mijn werkplek is een feest, daardoor zijn werk en privé meer gescheiden. Het is ook inspirerend om met collega-freelancers te werken. En gezellig, we lunchen bijvoorbeeld vaak met elkaar. Ik kan nu weer echt genieten van mijn werk." Met andere woorden, soms zijn er kleine verbeteringen nodig in je werkleven. Zoals een verhuizing naar een andere afdeling met een meer inspirerende leidinggevende, een dag thuis werken zodat de files je wat minder opbreken,

of misschien wel een dag minder werken zodat je vaker in de buitenlucht bent in plaats van binnen op kantoor.

4 **JE GRENZEN VERLEGGEN**

Motivational speaker Esther Jacobs: "Een droombaan betekent met plezier naar je werk en 's avonds met plezier weer naar huis. Je leert van je werk, ontwikkelt jezelf, jouw kwaliteiten worden optimaal aangesproken, je wordt dus een beetje uitgedaagd, maar ook weer niet zo veel dat je er te veel stress van hebt." En door nieuwe dingen te proberen, breek je meteen de dagelijkse routine en sleur. Dus, vrijwillig een probleem oplossen of een initiatief lanceren dat in jouw ogen hard nodig is? Ja! Dat deed ook Tjitske Bezema: "Ik heb een passie voor tuinen. En dit botste een beetje met de realiteit van mijn werkplek, een muf kantoor. Ik dacht: kan het niet groener? En dus heb ik op een dag de stoute schoenen aangetrokken en in mijn vrije tijd een ontwerp gemaakt voor de grote binnenplaats van het hoofdkantoor, compleet met statistieken over alle voordelen van 'groener werken'. Het werd enthousiast ontvangen! Men begreep dat een stimulerende werkplek met levend groen de ruimte geeft om creatiever te kunnen zijn. En omdat ik mezelf verder wil ontwikkelen op het werk, ga ik binnenkort in die pas ontworpen werkplek voor het eerst een 'creatieve brainstormsessie' begeleiden. Spannend, maar dan heb je wel meteen een voorbeeld hoe je goed gebruik kan maken van de ruimte."

5 **STAPPENPLAN MAKEN**

Het woord 'droombaan' roept bij veel mensen het beeld op van iets wat je zomaar in de schoot geworpen krijgt. Maar in werkelijkheid is het hard werken om via vele kleine stappen je baan naar je hand te zetten.

JE EIGEN DREAM JOB:

- Weet je echt niet wat je wilt? Check in in het Droombaan hotel (via www.talentfirst.nl) in Amsterdam en vind jezelf opnieuw uit op werkgebied.
- Toch nieuwsgierig naar een andere baan? Loop een dagje mee op een nieuwe werkplek via glimpen.nl of everydayfriday.nl
- Ga je liever zelf aan de slag? Daretoo.nl biedt een platform met ervaringen, workshops, boeken en handige stappenplannen.
- Geïnspireerd geraakt? Kijk ook eens op: www.yes-works.com, www.esther-jacobs.info of www.petergerritsen.com

Het is dus belangrijk dat je weet wat je wilt en zorgt dat je hier meer van krijgt. Het maken van een plan helpt hierbij: Wat heb je nodig om bij je droombaan te komen? Een opleiding? Meer uitdaging? Zet in je plan hoe je dit het beste kan aanpakken, onderbouw het met argumenten en bespreek het met je baas. Immers, nee heb je, ja kun je krijgen. Anouk van der Klein heeft hier ervaring mee: "Mijn huidige baan als accountmanager in de farmaceutische industrie bevalt heel goed. Maar mijn vorige functie was erg administratief en ik had altijd pakken leeswerk op mijn bureau liggen. Terwijl mijn hart sneller gaat kloppen van samenwerken en creatief problemen oplossen. Door een plan te maken en zo helder te krijgen wat ik qua werk leuk en minder leuk vind én dit met mijn baas te bespreken, heb ik nu de functie binnen het bedrijf waar ik werk gevonden die goed bij mij past. Het is net alsof niet alleen ik, maar ook mijn omgeving met een nieuwe - beter passende - bril naar mij kijkt. Dat geeft een hoop rust. Ik weet nu waar ik naartoe werk en hoef daar niet meer over te piekeren. En de tijd en energie die dat oplevert, gebruik ik voor mijn andere passie:



sieraden ontwerpen. Sinds kort heb ik naast mijn werk een eigen sieraden-label, StudioBoe, met handgemaakte zilveren sieraden!" Laat je werkgever dus zien wat jouw plan de organisatie oplevert, zoals een goed opgeleide, gemotiveerde werknemer die resultaten behaalt. De kans is dan groot dat je verzoek goedgekeurd wordt.

6 JEZELF NIET IN DE WEG ZITTEN

Talentencoach Peter Gerritsen: "Je kunt een fantastische job hebben met heel fijne collega's, een organisatie waar een cultuur heerst die aansluit bij wat jij belangrijk vindt, en tóch nog uit de bocht vliegen. Simpelweg omdat je bijvoorbeeld moeite hebt

met nee zeggen, iedereen te vriend wilt houden of geen prioriteiten kan stellen. Oftewel allerlei persoonlijke thema's en patronen die je belemmeren. Zo zijn er legio mensen die dichtklappen als ze in het openbaar moeten spreken, het Spaans benauwd krijgen bij het idee een presentatie te moeten geven. En wat te denken van de ondernemer die al zijn dromen in zijn werk kon realiseren met een team van geweldige mensen om zich heen en toch een burn-out kreeg. Hij kon geen nee zeggen en geen grenzen stellen en laadde veel te veel hooi op zijn vork." Dus, is er iets dat tussen jou en je volmaakte werkwereld staat? Benoem het, bespreek het en oefen met dingen anders doen. **Kun je niet**

goed nee zeggen? Begin veilig in een omgeving waar men je niet zo goed kent. Bijvoorbeeld bij de slager: 'Nee, het mag géén onsje meer zijn!' Ook een voordracht kan je eerst met je vriend of een vriendin oefenen tot je je er goed bij voelt. En houd je jezelf zo tegen dat je echt niet weet hoe je vooruit moet komen? Roep dan hulp in van bijvoorbeeld een coach.

7 TIJD MAKEN

Dit klinkt allemaal mooi en aardig, maar heb je naast de drukte van werk en vrienden, de wekelijkse sportschool en dagelijkse zaken in huis wel tijd om hiermee aan de slag te gaan? Esther Jacobs: "Er is nooit een excuus om iets niet te doen wat je werkelijk wilt. Bedenk je eens: als je verliefd bent, is er altijd ergens in je drukke agenda een plekje te vinden om je geliefde te zien. Zo is het ook met andere projecten waar je passie voor voelt en waar je echt gemotiveerd voor bent. Wil je een cursus volgen? Leg aan je leidinggevende uit waarom je dit wilt doen en vraag of je de cursus deels tijdens werktijd mag doen. Mag het niet, doe het dan in je eigen tijd. Lees boeken, zoals 'Een werkweek van vier uur' van Tim Ferris, waaruit je kunt leren hoe je je werk (nog) efficiënter kunt doen zodat je meer tijd over houdt voor de dingen die echt belangrijk zijn." Heb je al deze stappen doorlopen, dan komt het besef dat je dromen vaak haalbaarder zijn dan je denkt. Dus wacht niet totdat iemand je die droombaan geeft, maar zet vandaag al een klein stapje op weg naar jouw perfecte job en voel de energie die je daarvan krijgt. En blijf dromen van die bed & breakfast in ruig Andalusië of die baan als koraalpoetser in Curaçao, want zoals Walt Disney ooit al zei: "Al onze dromen kunnen uitkomen - als we de moed hebben om ervoor te gaan." **G**