

YES! Maart. Voel je de vroege voorjaarskriebels? Een nieuw seizoen komt eraan.

YES!Idee: Recessie? Progressie!

Een economische crisis kan een barre, maar ook boeiende periode zijn. Door onzekerheid ben je misschien geneigd om je gedeisd te houden en veilig af te wachten tot betere tijden aanbreken. Maar je kunt ook de insteek nemen dat juist dit het moment is voor verandering. En daarmee het moment voor kansen. Zie de recessie dus niet als een ramp, maar wees positief en 'hervind' jezelf. Stel jezelf drie vragen: waar stop ik mee, waar start ik mee en waar ga ik mee door? Oftewel, waar gaat het goed in mijn leven en waar kan het beter. Kom in beweging en stimuleer jezelf om origineel te blijven denken. Organiseer bijvoorbeeld eens een brainstorm met vrienden en laat je creativiteit los op lopende problemen. Lach om alle gekke oplossingen die je verzint en ga daarna eens kijken hoe je ze kan invoeren. Zoek naar mogelijkheden in plaats van obstakels. En wapen je tegen de heersende depressie –dip, door je te omringen met positieve, energiegevendende mensen. Dus lachend en ondernemend door moeilijke tijden heen? YES! Want volgens kenners* is dat het beste middel om, persoonlijk en zakelijk, goed door een recessie heen te komen. (* Harvard Business Review).

YES!Nieuws

Dromer in actie: Oud Dream Team –cursist Monique Neefjes laat zien hoe je van *private banker* bij de ABN AMRO, je droom van opera zangeres waar maakt. Kijk op 14 maart naar *Una Voce Particolare* bij de NCRV, Nederland 2, 20:15. Inspirerend en stoer!

Kans: Grijp de economische malaise aan om eindelijk te doen waar je van droomt. In het persoonlijke coachings-traject bij YES!Works zijn enkele plaatsen beschikbaar. Ontdek in zeven sessies wat je echt wilt in het leven, hoe je dit krijgt en ontwerp een plan van aanpak waarin balans en energie zijn ingebouwd; zodat je met plezier en daadkracht aan de slag gaat en blijft. Julia vertelt je er graag meer over. Bel voor een dertig minuten vrijblijvende coachings-intake op 020 6252226 of mail naar: julia@yes-works.com.

Nobiles: Magazine voor student en starter, citeert deze maand YES!Works: 'Vraag jezelf waar je enthousiast van wordt. Oftewel, bedenk waar je geestdrift van krijgt, want dat is de basis van een succesvol bestaan.'

YES!Tip:

Website: www.happynews.nl. Geen zin in weer een nieuwsitem over de kredietcrisis? Happy News geeft een positieve kijk op het dagelijks nieuws en de maatschappelijke ontwikkelingen. Nieuws zoals nieuws zou moeten zijn.

TV programma. MTV Made, Van 'lelijk eendje' getransformeerd worden tot schoonheidskoningin. Of een computerfreak die rapper wordt. Het kan allemaal met de hulp van een goede coach, wat toewijding en hard werken. MTV Made laat zien hoe, schijnbaar onhaalbare, dromen werkelijkheid worden. kijk op www.mtv.com voor de tijden van uitzending.

Initiatief: www.43things.com. Maak een lijst met dingen die je altijd al hebt willen doen, deel je vooruitgang en wordt aangemoedigd voor je daden. Een fantastisch initiatief om steun te krijgen bij het waarmaken van je dromen. Ook leuk, doe de *personality quiz* en ontdek wat voor soort dromer je bent.