

YES! Januari: een maand om met rode wangen te genieten van ouderwetse ijspret.

YES!Idee: haastige spoed is zelden goed

Wie kent ze niet, gedachten als: 'Ik moet uitvinden wat ik wil in het leven', 'De tijd gaat zo snel' en 'Wanneer ga ik nou echt doen wat ik leuk vind?' Welke leeftijd je ook hebt, laat je niet opjuttten door je innerlijke stem. Er is geen haast bij het krijgen van wat je wilt in het leven. En het is nooit te laat om aan je dromen te werken. Heb geduld. Alleen in een ontspannen toestand ben je in staat tot creatief en constructief denken. Door jezelf onder druk te zetten, vertraag je alleen maar. Je raakt immers gefrustreerd, geblokkeerd en het wordt moeilijk om de zaken nog helder te zien. Accepteer dus gevoelens van onmacht en frustratie, laat zo nodig een traan en haal dan diep adem. Vervolgens begin je stap voor stap aan je droom. Kies om te beginnen een klein doel waar je vrolijk van wordt: de naam van je nieuwe bedrijf, het ontwerp van je visitekaartje of de route van je wereldreis. Zorg dat het concreet is en kies een haalbare datum voor het bereiken van dit doel, daarna zet je de volgende stap. Geniet van het proces en vertrouw op een goede afloop. De weg naar je droom is een groot deel van de lol.

YES!Nieuws

Workshop: Nieuwjaarsactie: Dream Team-workshop voor 99 euro. Een boek schrijven, voor jezelf beginnen of een sabbatical nemen. Wat is het geheim van mensen die hun droom waarmaken? En wat weerhoudt jou ervan om achter je passie aan te gaan en het leven te leiden waarvan je droomt? In deze 4 uur durende workshop krijg je tijdens een speelse, maar intensieve sessie inzicht in de 12 geheimen van het succesvol omzetten van dromen in daden. Met behulp van een aantal oefeningen krijg je een goed beeld van hoe jouw droomleven eruit zou moeten zien én wat de valkuilen zijn waardoor goede voornemens en mooie plannen vaak mislukken. Voor inschrijving of meer informatie: info@yes-works.com. NB: het aantal deelnemers is beperkt, dus reserveer snel je plek.

Winnaar: Joost Streutgers uit Lelystad heeft het *Golden ticket* gevonden in zijn set inspiratiekaarten, de YES!Cards. Gefeliciteerd met je gratis coaching-sessie bij YES! Works.

Expert: Julia Stoel, initiatiefnemer van YES!Works, is gekozen als expert coach op het gebied van *pursuing your dreams* bij het internationale *change nation*-platform First30days.com

YES!Tip:

Boek: *Hostmanship* – Jan Gunnarsson. Geef iemand het gevoel dat hij welkom is en ontdek hoe je daarmee succes, trots en creativiteit in je leven brengt. Een inspirerend boek over de energie die ontstaat als mensen elkaar te helpen.

Initiatief: www.daretoo.nl. Heb je een langgekoesterde wens? Daretoo is een nieuw internetplatform waar je informatie, nieuws en deskundig advies vindt op het gebied van dromen omzetten in daden. Ideaal om van gedachten te wisselen met mededromers.

Initiatief: www.volgensegge.nl. Heb je een mijlpaal te vieren en wil je daarvoor naar dé hotspot van dit moment? Schrijfster Pauline Egge geeft betrouwbare *insider-tips* voor leuke hotels, restaurants en winkels. In stijl de wereld rond (s)hoppen blijkt zo moeilijk en duur nog niet. Tijd dus om jezelf te belonen!