

**YES! Februari. De kortste maand van het jaar met dagen die stilletjes aan weer lichter en langer worden.**

**YES!Idee: My Space**

Bij het (waar)maken van plannen is het naast tijd, belangrijk om ruimte voor jezelf vrij te maken; Een eigen plek om ongestoord, in alle rust te kunnen werken. Ergens waar je graag een uurtje langer blijft om die tekening af te maken, die zoom af te werken of nog wat te schrijven. Het hoeft geen grote ruimte te zijn - zelfs een kast kan worden omgetoverd in het perfecte privékantoor. Vraag jezelf af waar jij je goed bij voelt en neem dit als basis. De ideale werkplek om aan je dromen te werken is plezierig en praktisch, en zet aan tot creativiteit. Verf bijvoorbeeld een muur in een felle kleur als dit je energie geeft. Omring jezelf met stimulerende boeken als bron van inspiratie. En lijst positieve feedback van vrienden en collega's in om je zelfvertrouwen te geven. Foto's waarvan je blij wordt of plaatjes van rolmodellen moedigen aan wanneer je ernaar kijkt. Vergeet vooral niet om de essentiële onderdelen van je werkplek aan te pakken. Berg de administratie op in kleurrijke mappen en investeer in opstapelbare bakjes waarmee je post of nog af te handelen taken overzichtelijk op je bureau kwijt kunt. Dit geeft rust in je hoofd en maakt daarmee meer ruimte voor creativiteit en plezier.

**YES!Nieuws**

**Extra Dream Team Workshop: 13 maart 2009.** Krijg inzicht in de 12 geheimen van het omzetten van dromen in daden. En vind het antwoord op onder meer de volgende vragen: Hoe kom ik erachter wat mijn droom is, oftewel: wat wil ik nu echt in het leven; En wat moet ik vervolgens doen om te krijgen wat ik echt wil; De workshop duurt één dagdeel. Investering: 99 euro ex btw, inclusief materialen. Meedoen of meer informatie? Mail naar [info@yes-works.com](mailto:info@yes-works.com) of bel 020 6252226.

**Valentijnsactie:** *Have a massage, A pajama Party en A perfect day!* Verras je liefje met tips uit de kleurrijke set inspiratiekaarten, de YES!Cards, en betaal deze maand geen verzendkosten. We pakken de YES!Cards gratis voor je in.

**SPITS!** Interview met Julia Stoel in nieuwsblad Spits- Dertigdippers moeten dromen waarmaken: '...Maar risico nemen tijdens de kredietcrisis is vast geen goed idee, toch? „Dit kan ook het perfecte moment zijn. Laatst sprak ik iemand uit het bedrijfsleven die na zijn ontslag als stand up-comedian aan de slag is gegaan. Hij had immers niks meer te verliezen. Dat is een vrij rigoureuus voorbeeld en het moet financieel maar net kunnen, maar je behoefte aan financiële zekerheid kan ook een excuus worden om iets niet te doen. Lees het hele interview van 4 februari op: [www.spitsnieuws.nl/digispits/](http://www.spitsnieuws.nl/digispits/)

**Glamour Magazine:** in de maart editie geeft YES!Works 5 tips om je droomleven waar te maken. Het hele artikel is binnenkort ook te lezen op de YES! Website.

**YES!Tip:**

**Initiatief:** [www.madd2009.nl](http://www.madd2009.nl): **make a difference day**- Iets goeds doen voor een ander? Doe op 20 en 21 maart mee met de grootste vrijwilligersactie van Nederland. Geef je op om te helpen of om een klus aan te melden.

**Website:** [www.feelgoodies.nl](http://www.feelgoodies.nl): Bezorg jezelf of een ander een goed gevoel. Feel Goodies selecteert producten die ontspannen, inspireren, motiveren, of je gewoon blij maken. Om jezelf te verwennen of als bijzonder (valentijns) cadeau voor een ander.